

Kylpylämatka Pärnuun

10.-15.4.2023 Viiking Spa, ma – la

Hinta: 470,00 € /henkilö / kahden hengen superior-huoneessa

Matkan hintaan sisältyy:

- bussikuljetus Imatra – Pärnu – Imatra alla olevan ohjelman mukaan, oma bussi mukana
- Helsinki – Tallinna – Helsinki kansipaikoin Megastar / MyStar
- suomenkielisen paikallisoppaan palvelut Pärnussa
- majoitus puolihoidolla Viiking Spa –kylpylähotellissa kahden hengen superiorhuoneessa
- hoitopaketti ja kylpyläpalvelut (lisätietoa seuraavalla sivulla)
- tutustumiskierros taloon ja kaupunkikierros Pärnussa oppaan kanssa

Lisämaksusta:

- Ateriat laivoilla: buffet-lounas 29 € (etukäteen ostettuna, matkavarauksen yhteydessä)
- opastettu iltapäiväretki € / hlö (minimi 10 henkilöä)

Maksu: Lasku lähetetään sähköpostiin tai postitse, noin kuukausi ennen matkaa

Aikataulu:

Maanantai

klo 7.35 Vuoksenniska Seon piha

klo 7.45 Imatra keskusliikenneasema

klo 7.55 Imatra Olavinkadun pysäkki

klo 8.10 Joutsenon linja-autoasema

klo 8.25 Lauritsala Karjalantien pysäkki

klo 8.40 Lappeenranta Peltolan koulun pysäkki

klo 8.50 Uus-Lavolan pysäkki

klo 9.15 Taavetti, S-Marketin piha

tauko matkalla

klo 12.15 Lähtöselvitys Helsingissä, Länsiterminaali 2

klo 13.30 – 15.30 Tallink Megastar Helsinki – Tallinna

klo 16.00 – 18.00 ajo Pärnuun

Kylpyläpalvelut käytössänne

- aamusauna ja -uinti ti – pe klo 6.30 – 7.30, la klo 7.00 – (C-talon saunaosasto)
- vesi- ja saunakeskus Viiking Saaga ma – to klo 12 – 22, pe klo 12 – 17

Lauantai

Aamiainen hotellissa

klo 09.00 huoneiden luovutus ja lähtö Tallinnaa kohti

klo 12.00 lähtöselvitys Tallinnan D-terminaalissa

klo 13.30 – 15.30 Tallink MyStar Tallinna – Helsinki

tauko matkalla

n. klo 19 Taavetti – n. klo 19.30 Lappeenranta – n. klo 20.30 Imatra

Ilmoittautumiset 10.3. mennessä: 05 416 0075 / www.liikenneetelapaa.fi

Viiking Spa Hotel

Superior huoneet CD-taloissa ja A-talon 4. kerroksessa

Superior –huoneissa on kylpytakit, parveke, ilmastointilaitte ja viileäkaappi

Yhden hengen huoneen lisämaksu on 150,00 € (5 yötä)

Hintaan sisältyy:

- aamiainen ti – la klo 7 - 10
- kuntosalin laitteiden käyttö aukioloaikoina
- Aamusauna ja -uinti ma-pe 6.30-7.30 ja la 7.00- (C-talon saunaosasto)
- Vesi- ja saunakeskus Viiking Saagan käyttö: sisäänpääsy aukioloaikoina (ma-to 12 -22, pe 12-17)
- päivällinen ma – pe klo 17 - 19,
- terveystarkastus ja henkilökohtaisen hoitosuunnitelman laatiminen
- kolme kylpylähoitoa päivässä ti – pe (määritellään terveystarkastuksen yhteydessä)

1 hoito seuraavista vaihtoehtoista:

- Vesihieronta 15 min.
- Yrttikylpy 20 min.
- Osokeriitti-parafiinihoito 15 min.
- Paikallinen kylmähoito 10-15 min.
- Osahieronta 20 min.
- Hierontatuoli 15 min.
- Darsonvalisaatio 10-20 min.
- Ultraäänihoito
- Inhalaatiohoito 10 min.
- Sähköhieronta
- Magneettihoito
- Laskimohoito geelillä (jalat)
- Rentoutushoito 30 min.
- lääkitävoimistelu ryhmässä 30 min.
- vesivoimistelu ryhmässä 30 min. (ma – pe)
- porekylpy merisuolalla 20 min.
- jalkakylpy merisuolalla 15 min.

Lisäksi vuonna 2023 yksi lisähoito viikossa seuraavista: Hierontatuoli 15 min., veresokerin tutkimus, kolesterolin tutkimus tai suolahoido 30 min., virtsakoetutkimus, hemoglobiinin tutkimus, PSA-testi.

Tärkeää:

Matkalla tarvitaan voimassa oleva passi tai poliisin myöntämä henkilökortti

Syntymäajat on ilmoitettava varauksen yhteydessä

Noudatamme yleisiä matkapakettiehtoja ja niiden peruutusehtoja: kuluton peruuttaminen 28 vrk ennen matkan alkua, sairastapauksissa lääkärintodistuksella, kulut 40€/hlö sekä matkanjärjestäjälle aiheutuneet todelliset kulut.

Suosittellemme riittävän kattavaa, peruutusturvan sisältävää matkavakuutusta.

Pidätämme oikeuden matkaohjelman muutoksiin.

Ilmoittautumiset 10.3. mennessä: 05 416 0075 / www.liikenneetelapaa.fi